E.S.E Hospital san josé Viterbo - Caldas	**ACTA CANALIZACIONES**

ESTRATEGIA PESO SALUDABLE NIÑOS FELICES

LÍNEA: SEGURIDAD NUTRICIONAL.

CIUDAD Y FECHA: Viterbo Caldas 16-04-2026

LUGAR: ESE HOSPITAL SAN JOSÉ VITERBO

OBJETIVO:
Desarrollar la canalización efectiva de la población infantil con sobrepeso y riesgo de sobrepeso, en el marco de la Línea de Seguridad Nutricional, estrategia “Peso saludable, niños felices”, promoviendo el acceso a los servicios de salud y fortaleciendo prácticas de alimentación saludable en los hogares.

DESARROLLO

En el municipio de Viterbo, a los 16 días del mes de abril del año 2026, se procede a dejar constancia mediante la presente acta aclaratoria del desarrollo de la actividad de **canalización efectiva**, dirigida a una población de **10 niños y niñas hasta los 8 años de edad**, quienes fueron previamente identificados mediante tamizaje nutricional con **sobrepeso y/o riesgo de sobrepeso**, en el Centro de Desarrollo Infantil (CDI).

La actividad se desarrolló en un ambiente participativo y pedagógico, contando con la asistencia de las madres o acudientes de los menores, quienes desempeñan un papel fundamental en la formación de hábitos alimentarios y estilos de vida saludables.

Inicialmente, se llevó a cabo un espacio de **sensibilización y educación en salud**, orientado a fortalecer los conocimientos de las familias frente a la nutrición infantil. Durante este espacio se abordaron de manera detallada los siguientes temas:

- Definición y comprensión de la **malnutrición por exceso**, explicando cómo el sobrepeso y la obesidad afectan el crecimiento, el desarrollo físico, emocional y el riesgo de enfermedades a futuro.
- Diferenciación entre alimentación adecuada y prácticas inadecuadas que favorecen el aumento de peso.
- Importancia de una **alimentación balanceada**, incluyendo la adecuada distribución de grupos de alimentos según la edad.
- Identificación de los riesgos asociados al consumo frecuente de **productos ultraprocesados**, bebidas azucaradas y alimentos con alto contenido de grasas y sodio.
- Análisis de la **publicidad engañosa dirigida a la población infantil**, generando conciencia en las madres sobre la influencia de los medios en las decisiones alimentarias.
- Promoción de la **actividad física regular**, el juego activo y la disminución del tiempo frente a pantallas como estrategias fundamentales para la prevención del sobrepeso.

Durante la jornada se propició un espacio de diálogo, donde las madres participaron activamente respondiendo preguntas orientadoras relacionadas con:

- Hábitos alimentarios en el hogar
- Frecuencia de consumo de alimentos saludables vs. ultraprocesados
- Rutinas de actividad física de los niños

- Asistencia a controles de crecimiento y desarrollo

Esto permitió identificar factores de riesgo asociados al entorno familiar y brindar orientación personalizada según cada caso.

Posteriormente, y con base en los resultados del tamizaje nutricional, se procedió a realizar la **canalización de los 10 niños y niñas**, registrando la información en el formato establecido para el proceso.

En relación con la canalización, se deja constancia de lo siguiente:

- Tres (3) de los menores se encuentran afiliados a la EPS **Salud Total**, quienes **recibieron atención en el Hospital San José de Viterbo**, donde se realizó valoración por parte del personal de salud, incluyendo seguimiento al estado nutricional y orientación específica.
- Los demás niños pertenecen en su mayoría a **Nueva EPS**, quienes fueron direccionados a la red de servicios correspondiente, principalmente a la **Clínica Roque Armando de Viterbo**, para su respectiva valoración y seguimiento.
- Se identificaron casos con atenciones previas, en los cuales se reforzó la importancia de la continuidad en los controles y adherencia a las recomendaciones del personal de salud.
- En otros casos, se evidenció la necesidad de iniciar el proceso de atención, por lo cual se brindó orientación clara sobre las rutas de acceso a los servicios.

Se garantiza que la canalización se realizó de manera adecuada, teniendo en cuenta la **EPS de afiliación de cada usuario**, con el fin de asegurar la atención oportuna y el seguimiento correspondiente.

Adicionalmente, durante la actividad se brindaron **recomendaciones individualizadas a cada madre o acudiente**, enfocadas en:

- Fortalecer hábitos de alimentación saludable en el hogar
- Disminuir el consumo de azúcares, grasas saturadas y alimentos ultraprocesados
- Incrementar el consumo de frutas, verduras y alimentos naturales
- Establecer horarios regulares de alimentación
- Promover la actividad física diaria y reducir el sedentarismo
- Garantizar la asistencia periódica a los controles de crecimiento y desarrollo

Es importante resaltar que la actividad tuvo un enfoque integral, no solo centrado en la canalización, sino también en la **educación, prevención y promoción de la salud**, reconociendo la importancia del entorno familiar en la formación de hábitos saludables.

	DIRECCIÓN TERRITORIAL DE SALUD DE CALDAS SISTEMA DE GESTIÓN DE CALIDAD Proceso Asistencia tecnica Procedimiento Plan de Intervenciones Colectivas **Canalización Plan de Intervenciones PIC**	Versión: 01 Código: F031-P03-AT Fecha: 2025-02-17

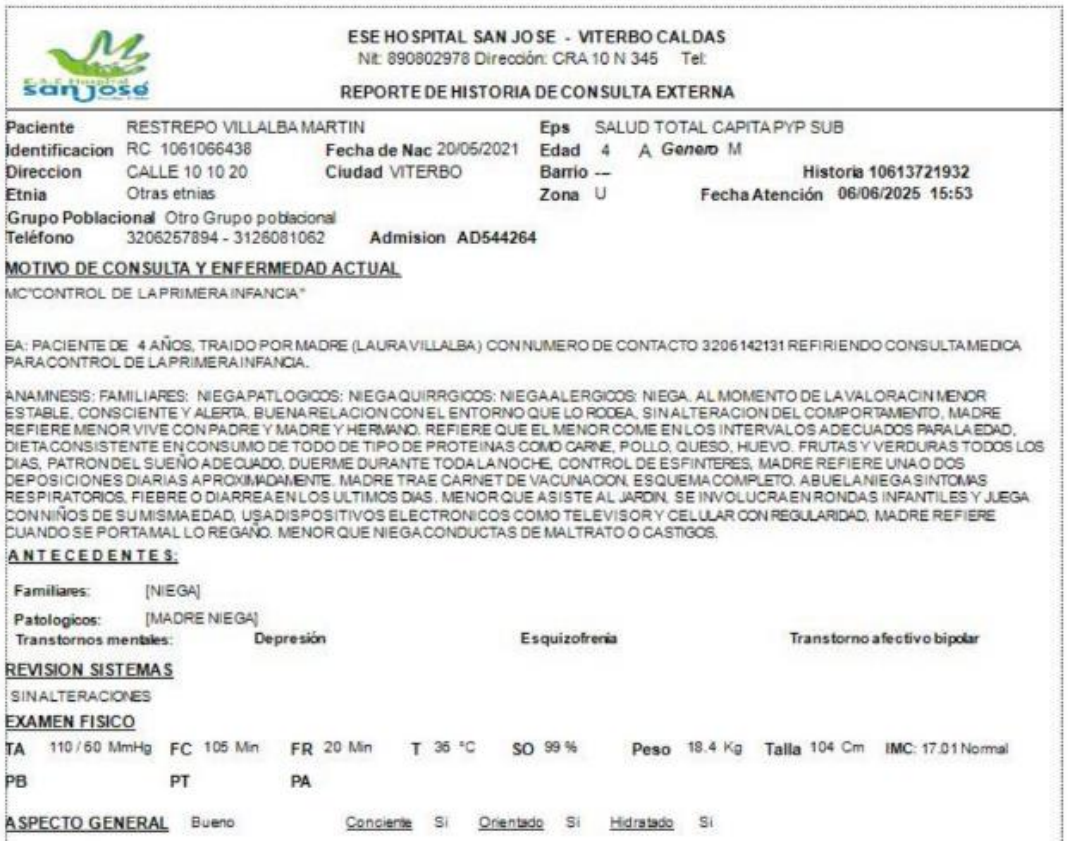
NOMBRE COMPLETO	TIPO DE IDENTIFICACIÓN	NUMERO DE IDENTIFICACIÓN	EPS	OBSERVACIONES
EIMY MARTINEZ ECHEVERRY	REGISTRO CIVIL	1061373891	NUEVA EPS-ROQUE	Usuario con atención de primera infancia en la Clínica Roque Armando, no aplica como IPS de atención la ESE Hospiatl San Jose de Viterbo. Se direcciona
EMILLY GIRALDON AMELINES	REGISTRO CIVIL	1061373865	NUEVA EPS-ROQUE	Usuario con atención de primera infancia en la Clínica Roque Armando, no aplica como IPS de atención la ESE Hospiatl San Jose de Viterbo. Se direcciona
EMY LUZ MONTEIL PUSHAINA	REGISTRO CIVIL	1061373858	NUEVA EPS-ESE	Consulta de valoración integral correspondiente a los 3 años con el profesional de medicina, esta vigente realizada el 15-04-2026. Se adjunta fotocaptura de la atención realizada
RAFAEL GONZALEZ GALLEGO	REGISTRO CIVIL	11260159592	NUEVA EPS-ROQUE	Usuario con atención de primera infancia en la Clínica Roque Armando, no aplica como IPS de atención la ESE Hospiatl San Jose de Viterbo. Se direcciona
MARTIN RESTREPO VILLALBA	REGISTRO CIVIL	1061066438	SALUD TOTAL ESE	Consulta de valoración integral correspondiente a los 4 años con el profesional de enfermería, esta vigente realizada el 6-06-2025. Se adjunta fotocaptura de la atención realizada
ARIANA SOFIA ECHEVERRY GUEVARA	REGISTRO CIVIL	1061066466	SALUD TOTAL ESE	Consulta de valoración integral correspondiente a los 4 años con el profesional de enfermeria, esta vigente realizada el 21-03-2026. Se adjunta fotocaptura de la atención realizada
IVANNA BETANCUR RIVERA	REGISTRO CIVIL	1061373912	SALUD TOTAL ESE	Consulta de valoración integral correspondiente a los 2 años con el profesional de medicina, esta vigente realizada el 30-12-2025. Se adjunta fotocaptura de la atención realizada
JHON DEIBER CARDONA FRANCO	REGISTRO CIVIL	1089392897	NUEVA EPS-ROQUE	Usuario con atención de primera infancia en la Clínica Roque Armando, no aplica como IPS de atención la ESE Hospiatl San Jose de Viterbo. Se direcciona
RAFAEL GONZALEZ GALLEGO	REGISTRO CIVIL	11260159592	NUEVA EPS-ROQUE	Usuario con atención de primera infancia en la Clínica Roque Armando, no aplica como IPS de atención la ESE Hospiatl San Jose de Viterbo. Se direcciona
EITAN CASTRO CARMONA	REGISTRO CIVIL	1087564344	NUEVA EPS-ROQUE	Usuario con atención de primera infancia en la Clínica Roque Armando, no aplica como IPS de atención la ESE Hospiatl San Jose de Viterbo. Se direcciona
Elaborado por:	DAYANA GARCIA RESTREPO ENFERMERA			

Fundamenta la necesidad de garantizar el acceso oportuno y adecuado a los servicios de salud de los 10 niños beneficiarios de la estrategia “Peso saludable, niños felices”. En este sentido, se identificó que algunos menores han sido direccionados a recibir atención en una IPS diferente debido a que se encuentran afiliados a Nueva EPS y tienen asignada como institución prestadora de servicios de salud la Clínica Roque Armando.

Esta situación responde a las disposiciones del sistema de aseguramiento en salud, en el cual los usuarios deben ser atendidos en la red de servicios definida por su EPS. Por lo tanto, la IPS del municipio de Viterbo no cuenta con la habilitación ni la autorización para prestar atención a estos pacientes específicos, lo que hace necesario su traslado o remisión a la institución correspondiente.

De esta manera, se busca garantizar la continuidad en la atención, el seguimiento nutricional y el cumplimiento de los objetivos del programa, evitando barreras en la prestación del servicio y asegurando que los niños reciban una atención integral, oportuna y de calidad, en concordancia con sus derechos en salud.

A continuación, se adjunta foto captura de seguimiento de los cuatro niños que han recibido valoración integral primera infancia por parte de la ESE Hospital San José de Viterbo Caldas, beneficiarios a EPS subsidiada Salud Total Y NUEVA EPS:



ESE HOSPITAL SAN JOSE - VITERBO CALDAS
Nit: 890802978 Dirección: CRA 10 N 345 Tel:

REPORTE DE HISTORIA DE CONSULTA EXTERNA

Paciente RESTREPO VILLALBA MARTIN **Eps** SALUD TOTAL CAPITA PYP SUB
Identificacion RC 1061066438 **Fecha de Nac** 20/05/2021 **Edad** 4 A **Genero** M
Direccion CALLE 10 10 20 **Ciudad** VITERBO **Barrio** -- **Historia** 10613721932
Etnia Otras etnias **Zona** U **Fecha Atención** 06/06/2025 15:53
Grupo Poblacional Otro Grupo poblacional
Teléfono 3206257894 - 3126081062 **Admision** AD544264

MOTIVO DE CONSULTA Y ENFERMEDAD ACTUAL

MC"CONTROL DE LA PRIMERA INFANCIA"

EA: PACIENTE DE 4 AÑOS, TRAIDO POR MADRE (LAURA VILLALBA) CON NUMERO DE CONTACTO 3206142131 REFIRIENDO CONSULTA MEDICA PARA CONTROL DE LA PRIMERA INFANCIA.

ANAMNESIS: FAMILIARES: NIEGA PATLOGICOS: NIEGA QUIRRGICOS: NIEGA ALERGICOS: NIEGA. AL MOMENTO DE LA VALORACIN MENOR ESTABLE, CONSCIENTE Y ALERTA. BUENA RELACION CON EL ENTORNO QUE LO RODEA, SIN ALTERACION DEL COMPORTAMIENTO, MADRE REFIERE MENOR VIVE CON PADRE Y MADRE Y HERMANO. REFIERE QUE EL MENOR COME EN LOS INTERVALOS ADECUADOS PARA LA EDAD, DIETA CONSISTENTE EN CONSUMO DE TODO DE TIPO DE PROTEINAS COMO CARNE, POLLO, QUESO, HUEVO. FRUTAS Y VERDURAS TODOS LOS DIAS, PATRON DEL SUEÑO ADECUADO, DUERME DURANTE TODA LA NOCHE, CONTROL DE ESFINTERES, MADRE REFIERE UNA O DOS DEPOSICIONES DIARIAS APROXIMADAMENTE. MADRE TRAE CARNET DE VACUNACION, ESQUEMA COMPLETO. ABUELA NIEGA SINTOMAS RESPIRATORIOS, FIEBRE O DIARREA EN LOS ULTIMOS DIAS. MENOR QUE ASISTE AL JARDIN, SE INVOLUCRA EN RONDAS INFANTILES Y JUEGA CON NIÑOS DE SU MISMA EDAD, USA DISPOSITIVOS ELECTRONICOS COMO TELEVISOR Y CELULAR CON REGULARIDAD, MADRE REFIERE CUANDO SE PORTA MAL LO REGAÑO. MENOR QUE NIEGA CONDUCTAS DE MALTRATO O CASTIGOS.

ANTECEDENTES:

Familiares: [NIEGA]
Patologicos: [MADRE NIEGA]
Transtornos mentales: Depresión Esquizofrenia Transtorno afectivo bipolar

REVISION SISTEMAS

SIN ALTERACIONES

EXAMEN FISICO

TA 110 / 60 MmHg **FC** 105 Min **FR** 20 Min **T** 36 °C **SO** 99 % **Peso** 18.4 Kg **Talla** 104 Cm **IMC**: 17.01 Normal
PB **PT** **PA**

ASPECTO GENERAL Bueno Conciente Si Orientado Si Hidratado Si

MARTIN RESTREPO VILLALBA RC: 10610664438



ESE HOSPITAL SAN JOSE - VITERBO CALDAS
Nit: 890802978 Dirección: CRA 10 N 345 Tel:

REPORTE DE HISTORIA DE CONSULTA EXTERNA

Paciente ECHEVERRY GUEVARA ARIANA SOFIA **Eps** SALUD TOTAL CAPITA PYP SUB
Identificacion RC 1061066466 **Fecha de Nac** 10/03/2022 **Edad** 4 A **Genero** F
Direccion CALLE 10 N 11 45 **Ciudad** VITERBO **Barrio** -- **Historia** 10029444822
Etnia Otras etnias **Zona** U **Fecha Atención** 21/03/2026 08:33
Grupo Poblacional Otro Grupo poblacional
Teléfono 3136393119 **Admision** AD573740

MOTIVO DE CONSULTA Y ENFERMEDAD ACTUAL

MC"CONTROL DE LA PRIMERA INFANCIA"

EA: PACIENTE DE 4 AÑOS, TRAIDO POR ABUELA (MARYELI NATALIA GUEVARA POSADAD) CON NUMERO DE CONTACTO 3136393119 REFIRIENDO CONSULTA MEDICA PARA CONTROL DE LA PRIMERA INFANCIA.

ANAMNESIS: FAMILIARES: NIEGA PATLOGICOS: ASMA QUIRRGICOS: NIEGA ALERGICOS: NIEGA, FARMACOLOGICOS: NIEGA. AL MOMENTO DE LA VALORACIN MENOR ESTABLE, CONSCIENTE Y ALERTA. BUENA RELACION CON EL ENTORNO QUE LA RODEA, SIN ALTERACION DEL COMPORTAMIENTO, VIVE CON LA MADRE, PADRE QUIEN ES CONSTRUCTOR Y HERMANOS. MENOR COME EN LOS INTERVALOS ADECUADOS PARA LA EDAD, DIETA CONSISTENTE EN TODO TIPO DE PROTEINAS, CARBOHIDRATOS, FRUTAS Y VERDURAS, POR MEDIO DE TODO TIPO DE PREPARACIONES, CREMAS, SOPAS, JUGOS, PAPILLAS Y SOLIDOS. PATRON DEL SUEÑO ADECUADO, DUERME DURANTE TODA LA NOCHE, CONTROL DE ESFINTERES. MADRE REFIERE UNA A DOS DEPOSICIONES DIARIAS. MADRE TRAE CARNET DE VACUNACION, ESQUEMA COMPLETO. MADRE NIEGA SINTOMAS RESPIRATORIOS, FIEBRE O DIARREA EN LOS ULTIMOS DIAS. MENOR QUE ASISTE A MODALIDAD FAMILIAR, SE INVOLUCRA EN RONDAS INFANTILES Y CON NIÑOS DE SU MISMA EDAD. MENOR QUE USA DE MANERA CONTORLADA EL TELEVISOR. CONDUCTAS DE CRIANZA CONSISTENTES EN CASTIGOS Y REGAÑOS, NIEGA MALTRATO.

ANTECEDENTES:

Familiares: [NIEGA]
Patologicos: [NIEGA]
Quirurgicos: [NIEGA]
Toxicoalergicos: [NIEGA]
Medicamentos: [NIEGA]
Otros: [NIEGA]
Transtornos mentales: Depresión Esquizofrenia Transtorno afectivo bipolar

REVISION SISTEMAS

SIN ALTERACIONES

ARIANA SOFIA ECHEVERRY GUEVARA RC: 1061066466



Informe principal

ESE HOSPITAL SAN JOSE - VITERBO CALDAS
Nit: 890802978 Dirección: CRA 10 N 345 Tel:

REPORTE DE HISTORIA DE CONSULTA EXTERNA

Paciente BETANCURTH RIVERA IVANNA **Eps** SALUD TOTAL CAPITA PYP CONTRI
Identificacion RC 1061373912 **Fecha de Nac** 13/12/2023 **Edad** 2 A **Genero** F
Direccion CALLE 6 N 9 21 **Ciudad** VITERBO **Barrio** --- **Historia** 1061373912
Etnia Otras etnias **Zona** U **Fecha Atención** 30/12/2025 15:57
Grupo Poblacional Otro Grupo poblacional
Teléfono 3147244614 **Admision** AD565545

MOTIVO DE CONSULTA Y ENFERMEDAD ACTUAL

MC"CONTROL DE LA PRIMERA INFANCIA"

EA: PACIENTE DE 2 AÑOS, TRAIDO POR LA MADRE LIZEHT RIVERO,CL 3147244614 REFIRIENDO CONSULTA MEDICA PARA CONTROL DE LA PRIMERA INFANCIA.

ANAMNESIS: FAMILIARES: CA ABULA PATERNA DIABETES PATLOGICOS: NIEGA QUIRRGICOS ALERGICOS: NIEGA. FARMACOLOGICOS: NIEGA. AL MOMENTO DE LA VALORACIN MENOR ESTABLE, CONSCIENTE Y ALERTA. BUENA RELACION CON EL ENTORNO QUE LA RODEA, SIN ALTERACION DEL COMPORTAMIENTO, PAICENTE HABITA CON MADRE Y ABUELOS. MENOR COME EN LOS INTERVALOS ADECUADOS PARA LA EDAD. DIETA CONSISTENTE EN TODO TIPO DE PROTEINAS, CARBOHIDRATOS, FRUTAS Y VERDURAS, POR MEDIO DE TODO TIPO DE PREPARACIONES, CREMAS, SOPAS, JUGOS, PAPILLAS Y SOLIDOS. PATRON DEL SUEÑO ADECUADO, DUERME DURANTE TODA LA NOCHE, CONTROL DE ESFINTERES AUN CON USO DE PAÑAL. MADRE REFIERE DEPOSICIONES DIARIAS. NO SE ENCYNTRA EN JARDIN AUN MADRE TRAE CARNET DE VACUNACION, ESQUEMA COMPLETO CUMPLIMIENTO AL DIA CON REFUERSO EL DIA DE HOY. MADRE NIEGA SINTOMAS RESPIRATORIOS, FIEBRE O DIARREA EN LOS ULTIMOS DIAS. MENOR QUE ASISTE A MODALIDAD FAMILIAR, SE INVOLUCRA EN RONDAS INFANTILES Y CON NIÑOS DE SU MISMA EDAD. MENOR QUE NO USA CELULAR Y TELEVISOR CON REGULARIDAD, CONDUCTAS DE CRIANZA CONSISTENTES EN CASTIGOS Y REGAÑOS, NIEGA MALTRATO.

1- LACTANCIA MATERNA EXCLUSNA: NO
1.1 FRECUENCIA Y DURACIN DE LACTACIA MATERNA: ALIMENTACION LACTANCIA ATERNA 2 VECES AL DIA
1.2 IDENTIFICA SIGNOS DE BUEN Y MAL AGARRE DEL PEZON (SUCCIN EFECTNA): NO APLICA POR EDAD
2- ALIMENTACION COMPLEMENTARIA DE ACUERDO A LA EDAD DEL MENOR (SEMI SOLIDA, SOLIDA, LIQUIDA): NO APLICA POR EDAD

ANTECEDENTES:

Familiares:

REVISION SISTEMAS

NO REFIERE

EXAMEN FISICO

IVANNA BETANCURTH RIVERA RC: 1061373912



ESE HOSPITAL SAN JOSE - VITERBO CALDAS
Nit: 890802978 Dirección: CRA 10 N 345 Tel:

REPORTE DE HISTORIA DE CONSULTA EXTERNA

Paciente MONTIEL PUSHAINA EMY LUZ **Eps** NUEVA EMPRESA PROMOTORA DE SALUD S.A
Identificacion RC 1061373858 **Fecha de Nac** 30/11/2022 **Edad** 3 A **Genero** F
Direccion CALLE 6 N 6 25 **Ciudad** VITERBO **Barrio** Barrio Obrero **Historia** 1061373858
Etnia Indigena **Zona** U **Fecha Atención** 15/04/2026 14:16
Grupo Poblacional Otro Grupo poblacional
Teléfono 3128339534 **Admision** AD575916

MOTIVO DE CONSULTA Y ENFERMEDAD ACTUAL

EA: PACIENTE DE 3 AÑOS , TRAIDO POR TIA (ADRIANA PUSHAINA) CON NUMERO DE CONTACTO 3147187383 REFIRIENDO CONSULTA MEDICA PARA CONTROL DE LA PRIMERA INFANCIA.

ANAMNESIS: FAMILIARES: NIEGA PATLOGICOS: NIEGA QUIRRGICOS: NIEGA ALERGICOS: NIEGA. FARMACOLOGICOS: NIEGA. AL MOMENTO DE LA VALORACIN MENOR ESTABLE, CONSCIENTE Y ALERTA. BUENA RELACION CON EL ENTORNO QUE LA RODEA, SIN ALTERACION DEL COMPORTAMIENTO, MADRE QUE LA MENOR VIVE CON PADRES, MENOR COME EN LOS INTERVALOS ADECUADOS PARA LA EDAD. DIETA CONSISTENTE EN TODO TIPO DE PROTEINAS, CARBOHIDRATOS, FRUTAS Y VERDURAS, POR MEDIO DE TODO TIPO DE PREPARACIONES, CREMAS, SOPAS, JUGOS, PAPILLAS Y SOLIDOS, PATRON DEL SUEÑO ADECUADO, DUERME DURANTE TODA LA NOCHE, CONTROL DE ESFINTERES, TRAE CARNET DE VACUNACION, ESQUEMA COMPLETO, TIA NIEGA SINTOMAS RESPIRATORIOS, FIEBRE O DIARREA EN LOS ULTIMOS DIAS. MENOR QUE ASISTE A JARDIN, SE INVOLUCRA EN RONDAS INFANTILES Y CON NIÑOS DE SU MISMA EDAD. MENOR QUE USA CELULAR Y TELEVISOR CON REGULARIDAD, CONDUCTAS DE CRIANZA CONSISTENTES EN CASTIGOS Y REGAÑOS, NIEGA MALTRATO.

ANTECEDENTES:

Familiares:

Patologicos: [MADRE NIEGA]
Toxicoalergicos: [MADRE NIEGA]
Medicamentos: [MADRE NIEGA]
Transtornos mentales: **Depresión** **Esquizofrenia** **Transtorno afectivo bipolar**

REVISION SISTEMAS

NO REFIRE

EXAMEN FISICO

FC 100 Min **FR** 19 Min **T** 36.4 °C **SO** 96 % **Peso** 17.4 Kg **Talla** 100 Cm **IMC:** 17.4 Normal
PB 19 Cm **PT** 55 Cm **PA** 55 Cm

EMY LUZ MONTIEL PUSHAINA RC: 1061373858

NOMBRE	CARGO/DEPENDENCIA/ENTIDAD	FIRMA
DAYANA GARCIA RESTREPO	ENFERMERA	